



**Laisser son âme vagabonder**

Dans un endroit aux allures de vacances d'été.  
Quitter le train-train. Oublier le tic-tac de l'horloge.  
S'offrir du temps.

**Nourrir son corps**

Antipasti, prosecco, pasta e gelati.  
Se laisser (trans)porter par un massage énergétique.

**Se vider la tête**

Place aux idées nouvelles et plus actuelles.  
Laisser l'esprit musarder pour donner voix aux rêves enfouis.

**Créer de l'espace**

Pour capter l'inspiration ... tout simplement.



### Pratique

- Arrivée à l'aéroport de Nice le vendredi
- Transferts en voiture de location vers Sanremo
- Apéro dînatoire pour lancer le programme
- Je vous accompagnerai sur différents temps corps/âme/esprit pour que vous puissiez vivre pleinement le moment présent
- Un massage vous est proposé par Aurélie lors du séjour
- Transferts en voiture de location vers Nice
- Vol de retour dimanche à partir de 19h

*Excursions possibles avant et/ou après  
Prolongations en fonction de la disponibilité*

### Forfait

- 480€ HT par personne

### Incluant

- 5 temps forts afin de révéler et préparer votre terre fertile pour vos changements à venir
- 3 jours et beaucoup de magie dans un cadre idyllique
- Repas à concocter ensemble et à partager
- Hébergement en chambre double
- Piscine et vue mer imprenable

### Ce forfait ne comprend pas

- Le voyage :
  - Vol / train aller-retour pour Nice
  - Voiture de location Nice-Sanremo-Nice
- Shopping et excursions
- Sorties au restaurant

