

# MAMMA MIA

Nahrung  
für Körper und Seele



## Die Seele baumeln lassen

An einem Ort wo sich Fuchs und Hase“ Gute Nacht“ sagen.  
Aussteigen und die Uhr stehen lassen.  
Sich selbst Zeit schenken.

## Den Körper nähren

Mit Antipasti, Prosecco, Pasta und Gelato.  
Die Augen weiden lassen vom Olivenhain zum Horizont.  
Ein sokratischer Spaziergang der vom Berg ans Meer führt.

## Den Kopf leeren

Für mehr Platz für neue und aktuellere Gedanken und Ideen.  
Raum schaffen, um Inspirationen einzufangen.  
Die Gedanken schweifen lassen und einfach GROSS träumen.



### Praktisch

- Ankunft am Flughafen von Nizza am 3. November
- Transfers mit Mietwagen nach Imperia
- Beginn des Programms um 16 Uhr
- Abendessen vor Ort
- Coaching Sessions am Freitagabend, Samstag den ganzen Tag, Sonntag bis 16 Uhr.
- Transfers mit Mietwagen nach Nizza
- Flug nach Hause ab 19h

*Mögliche Exkursionen vorher und/oder nachher  
Verlängerungen je nach Disponibilität*

### Kostenbeitrag

- 680€ ohne MwSt. pro Person

### Inklusive

- 5 Coaching Sessions
- 2 Frühstücke, 2 Mittag- und 2 Abendessen
- Unterkunft vor Ort



### Dieser Preis beinhaltet nicht :

- Flug nach Nizza und zurück
- Mietwagen für Transfers
- Shopping und Exkursionen

