

**Retraite de 2 jours
au cœur de la campagne Seine-et-Marnaise**

*« En hiver la nature se repose.
A la surface tout semble à l'arrêt.
Or, en profondeur l'année passée se décompose.
Et le printemps se prépare pour être fin prêt »*

**Vous êtes dirigeant.e., intra ou entrepreneur.e
vous souhaitez faire
le bilan du passé et vous projeter vers le futur**

Clore & Eclore s'inspire des saisons et allie la **puissance du coaching** professionnel à **l'intuition du cheval**.

Quoi ? Une parenthèse de deux jours au vert pour

- composer les apprentissages et succès de l'année écoulée
- semer les graines de ce que vous voulez voir éclore pour l'année prochaine

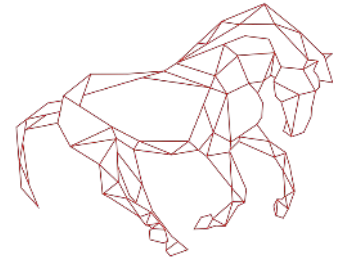
Pourquoi ? Pour clarifier

- une vision 2023 concrète et inspirante

Comment ? Grâce à la puissance

- du coaching professionnel
- des chevaux qui font miroir de vos peurs et vos envies
- du collectif qui apporte son expérience inestimable.





Qui ? Un collectif de 6 personnes.

Quels sont le timing et le contenu ?

Deux journées complètes de 9h30 à 17h30 au domaine.

Nous alternons le travail individuel, avec le coach, les mises en situation avec les chevaux et le travail collectif.

Nous parcourons le printemps, l'été et l'automne passés pour préparer symboliquement et concrètement l'année à venir.

Combien ? La tarification inclut le programme des deux jours, les pauses et déjeuners prévus au programme pour **480€ HT par personne**.

Hors hébergement.

Où ? Au Domaine Equestre de Haute Maison

Ferme Maison Blanche

77580 La Haute Maison

Des hébergements allant du gîte à l'hôtel 3*** sont accessibles à quelques km du domaine.

Quoi d'autre ? Aucune connaissance équestre n'est requise.

Nous ne montons pas à cheval. Mais nous allons à leur contact.

Prévoir des vêtements chauds et imperméables, ne craignant pas le câlin du cheval qui vient de brouter de l'herbe bien verte.

Prévoir des chaussures fermées ou baskets montantes, boots ou bottines suffisamment hautes pour que le sable ou la boue (c'est un risque) n'envahissent pas vos pieds.

