

Mamma Mia !

De quoi as-tu envie de t'affranchir pour vivre la vie qui te correspond ?

J'adore l'Italie. Pourtant, elle ne faisait pas partie de mon existence. Une carrière, une famille, une vie bien réglée dont les parents et beaux-parents sont fiers (et s'enorgueillissent).

Comment écouter mon cœur quand mon devoir m'attend par ailleurs ? Etre une maman disponible H24, une épouse aimante, une cheffe d'entreprise performante, une intendante prévoyante et une fée du logis. Au bout de 30 ans, mon cœur n'y était plus.

Le temps était venu de donner vie à mon rêve. Je suis partie en Italie. En Ligurie, à une bonne heure de l'aéroport de Nice, non loin des liaisons à l'international.



Nombreux sont ceux qui me disent : quel courage ! Tout laisser derrière toi pour partir à l'aventure en FIAT 500. Pour ma part, je n'y vois plus que la logistique qu'il a fallu mettre en place. Quoi faire de mes affaires ? Trouver un endroit à louer. Choisir la bonne date. Calculer le budget nécessaire.

C'est occulter le temps qu'il m'a fallu avant même de commencer à planifier. Ces années passées à douter, à hésiter, à me poser mille et une questions. Puis, à me faire aider, à écouter et à entendre mon cœur. A me faire accompagner pour oser laisser ce qui ne m'appartient pas ... derrière moi.

Ce vent sous mes ailes m'a permis de décoller pour atterrir ici, en Italie. C'est cet élan que j'ai envie de partager avec toi.





Quel meilleur endroit que l'Italie, où « la mamma » joue un rôle si central. Cette figure qui distribue aussi bien les claques que les pâtes. Cette femme qu'on entend de loin et qui fait connaître – et respecter – son opinion.

Stéréotype à part. **Mamma mia** est pour toi si tu as envie de :

- profiter de la Ligurie pour te mettre au vert et penser à toi
- identifier les « héritages » dont tu souhaites te débarrasser
- laisser éclore le projet qui te portera où tu souhaites aller

C'est quand ?

Du vendredi 7 au dimanche 9 octobre 2022

Ça se passe comment ?

- Arrivée à l'aéroport de Nice en début d'après-midi le vendredi 7 octobre
- Transferts entre participants en voiture de location vers Imperia
- Dîner sur place
- Sessions de travail le vendredi soir, samedi toute la journée, dimanche jusqu'à 16h.
- Départ pour Nice en voiture, vol vers Paris en soirée.

Ça coûte combien ?

680€ HT par personne incluant

- les séances de coaching du vendredi soir au dimanche après-midi
- les 2 petit-déjeuners, 2 déjeuners et 2 dîners



Ce prix ne comprend pas :

- l'hébergement sur place (environ 40 euros par personne/nuit)
- le vol A/R pour Paris (environ 100 euros la navette AF si réservé tôt)
- la voiture de location à partager selon les arrivées

